

## ¿Cuáles son los Servicios de salud conductual en el hogar y la comunidad (BH HCBS, por su sigla en inglés) para adultos?

Los BH HCBS para adultos son servicios de recuperación y bienestar para personas con enfermedades de salud mental o trastornos por uso de sustancias. Las personas pueden obtener estos servicios en sus propios hogares o comunidades.

Los BH HCBS brindan asistencia que ayuda a las personas a lograr lo que desean, como una mejor vida social, empleo o educación.

Los BH HCBS están disponibles para personas de 21 años o más que estén inscritas en un Plan de Salud y Recuperación (HARP, por su sigla en inglés) de Atención administrada de Medicaid y que sean aptas después de una breve evaluación.

Las personas que están inscritas en un Plan de Necesidades Especiales (SNP, por su sigla en inglés) también pueden ser elegibles para los BH HCBS.

## Un plan para TODA su atención.

Los Planes de Salud y Recuperación (HARP) son planes de Atención administrada de Medicaid que pagan su atención médica tanto física como conductual. El personal de HARP, que se especializa en salud conductual (salud mental y uso de sustancias), está disponible para escucharlo y trabajar con usted.

# Salud conductual de adultos Servicios en el hogar y la comunidad



Llame a su Plan de Salud y Recuperación de Medicaid para obtener más información y para saber cómo acceder a los Servicios de salud conductual en el hogar y la comunidad para adultos.

Su proveedor local:



**LIBERTY**  
RESOURCES

1065 James Street  
Syracuse, NY 13203  
315-425-1004



Department  
of Health

Office of  
Mental Health

Office of Alcoholism and  
Substance Abuse Services



## Salud conductual

Los servicios en el hogar y la comunidad pueden ayudarlo a alcanzar sus objetivos personales y a estar más involucrado en su comunidad.

Por ejemplo, estos servicios ayudan a las personas con lo siguiente:

### Independencia

*Vida diaria y habilidades sociales*

- Adquirir y readquirir habilidades de la vida, como realizar conexiones sociales o presupuestos
- Aprender a defenderse y a negociar relaciones
- De ser necesario, obtener tratamiento y servicios de rehabilitación en su propio hogar

### Educación y empleo

- Apoyo del empleo individual
  - Elección de metas laborales y asesoramiento sobre beneficios
  - Apoyo para encontrar y conservar un trabajo
  - Apoyo para ayudarlo a permanecer en el trabajo y a comenzar a planificar su carrera
- Asistencia educativa para comenzar a estudiar, retomar los estudios o graduarse con el fin de aprender habilidades para encontrar o conservar un trabajo.

### Manejo de las crisis

*Los Servicios de descanso de crisis lo ayudan a controlar las crisis de salud mental y de uso de sustancias en un entorno seguro.*

- Venga a un lugar seguro a quedarse en la comunidad y recibir el apoyo de personas que también han tenido experiencias con enfermedades de salud mental y trastornos por uso de sustancia.
- Aprenda habilidades de afrontamiento y cómo podría evitar las crisis en el futuro

### Apoyo de pares y de la familia

*Reciba ayuda de personas que ya pasaron por lo mismo*

- Obtenga apoyo de personas que están en recuperación
- Bríndeles a sus familiares y amigos el conocimiento para ayudarlo